INFORMACIÓN GENERAL DE LA NIÑA O NIÑO



NOMBRE DE LA NIÑA O NIÑO: Sommer Zaid Montoya Gómez
FECHA DE NACIMIENTO: 07 de octubre del 2021
EDAD: 3 años
TIPO Y NÚMERO DE DOCUMENTO: Registro civil 1013283023
la niña o niño recibió acompañamiento de la Estrategia Entre Pares: si __ no _X_
NOMBRE DEL PADRE: Herley Montoya Jiménez.
Convive con el: SI _X_ NO ___
NOMBRE DE LA MADRE: Karem Dayhanna Gómez Ruge
Convive con ella: SI _X_ NO ___
DIRECCIÓN: Kra 87 a # 129 b-01 casa
TELÉFONO: 3112138619 - 3183974552.

DATOS DEL SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD DE ATENCIÓN

JARDIN INFANTIL DIURNO [X] NOCTURNO [ ] CASA DE PENSAMIENTO INTERCULTURAL [ ] ESPACIO RURAL [ ] CRECIENDO JUNTOS [ ]
NOMBRE DE LA UNIDAD OPERATIVA: Cofinanciado-Jardín infantil Tuna Alta Otero
SUBDIRECIÓN LOCAL: Suba
FECHA DE INGRESO: 06/02/204
TIEMPO DE PERMANENCIA EN LA MODALIDAD: 8 meses

ANTECEDENTES DE SALUD.

El niño se encuentra con afiliación vigente a la EPS Compensar salud, sin dificultad o barrera en el acceso a las atenciones desde los servicios de salud.

ESTADO NUTRICIONAL Y ALIMENTACIÓN

Peso: 14.8
Talla: 88

DOCUMENTO NO CONTR

Sobre peso

De acuerdo a la clasificación nutricional de riesgo de sobrepeso, se recomienda para alcanzar un estado nutricional adecuado, ofrecer una alimentación saludable, completa y variada de acuerdo a la edad, que incluya todos los grupos de alimentos como los son: El grupo de las harinas, tubérculos y plátanos (arroz, papa, plátano, yuca arracacha, pasta pan, arepa, avena, harinas de diferentes cereales, entre otras) El grupo de las frutas y verduras las cuales deben consumirse a diario siendo recomendable el consumo de 3 porciones de fruta y 2 porciones de verduras. El grupo de los lácteos (leche, yogurt, kumis, queso, entre otros) evitando el consumo de lácteos artificiales que son aquellos que en su etiqueta dice “bebida láctea o alimento lácteo”. El grupo de las proteínas (huevo, carne, pollo, pescado, vísceras, atún, sardinas, frijol, lenteja, garbanzo, arveja seca, maní, nueces, almendras, entre otros). El grupo de las grasas (aceite de oliva, aceite de soya, aceite de girasol, aguacate, entre otras grasas saludables) evitar el consumo de grasas poco saludables como aceite de palma y grasas Trans contenidas en paquetes y alimentos ultra procesados y por último el grupo de los azúcares (azúcar, panela, miel) el cuál debe consumirse en poca cantidad, evitando el consumo de alimentos ultra procesados con alto contenido de azúcar como gaseosas, jugos artificiales, bebidas lácteas artificiales, cereales para el desayuno, productos de panadería, entre muchos otros.

Incluir el consumo de 5 tiempos de comida (desayuno-nueves-almuerzo-onces-comida) en horarios estables evitar” picar entre comidas” respetando los horarios y tiempos de comida establecidos. Manejar porciones adecuadas para la edad. Es recomendable manejar los refrigerios entre comidas con frutas, bebidas naturales y lácteos. Realizar actividad física a diario. Consumir agua pura durante el día y durante el consumo de alimentos evitar distractores como celular o televisión. Mantener un patrón de sueño adecuado entre 8 a 10 horas y mantener una adecuada higiene oral, dentro de lo que se incluye evitar el uso del biberón. Igualmente, toda la familia puede implementar estos buenos hábitos para generar entornos saludables.

Para prevención de enfermedades virales es importante el lavado de manos frecuente y el manejo higiénico de los alimentos.

Es necesario continuar asistiendo a los controles médicos, a la consulta de valoración integral del desarrollo, a los controles odontológicos y tener el esquema de vacunación al día.

DOCUMENTO NO CONTROLADO

HISTORIA DE VIDA.

Sommer vive en una casa familiar junto a sus dos padres. Además, convive con sus abuelos maternos, María Isabel Ruge (abuela) y Héctor Beltrán Sánchez (abuelo), así como con sus tíos maternos: Camilo Andrés Beltrán (tío, de 20 años, estudiante) y Daniel Estiben Beltrán Ruge (tío, de 13 años, estudiante). También forman parte de su hogar 4 mascotas: 3 perros y 1 gato. Desde su nacimiento, Sommer ha sido un niño saludable, sin enfermedades graves ni discapacidades. La única vez que ha estado enfermo fue a causa de la bronquiolitis, un virus que ha sido tratado con apoyo médico pediátrico y en casa. Es un niño muy activo, al que le encanta jugar, especialmente con su jeep *Jungler* que su papá le regaló en Navidad de 2023. También es fanático de los dinosaurios y disfruta ver repetidamente la película *Ferdinand*. En cuanto a la alimentación, es un niño de buen comer: disfruta de todo tipo de alimentos, desde verduras y proteínas hasta algunas frutas y carbohidratos. Le encanta que, cuando sus padres regresan del trabajo, siempre le traigan algo para comer.

Sommer es un niño muy inteligente, y cada día se pueden observar sus avances y el desarrollo de nuevas capacidades. A pesar de su carácter alegre y curioso, en ocasiones ha manifestado temores, especialmente hacia la oscuridad, temiendo que haya monstruos. Sin embargo, estos miedos han sido abordados con calma a través de diálogos con sus abuelos, quienes le explican que los monstruos no existen. Aparte de este temor, Sommer no tiene miedo de otras cosas, aunque sí muestra algo de aprensión hacia los insectos, en especial aquellos que vuelan. Es un niño bastante temperamental: cuando está molesto, lo expresa con llanto. Sin embargo, es muy claro al comunicar lo que necesita, diciendo cosas como "papá, quiero agua" o "mamá, tengo sueño". Su nivel de comunicación mejora cada día, y se vuelve cada vez más especial para su familia.

ROL DE LA FAMILIA.

Desde que Sommer ingresó al jardín infantil, su desarrollo ha sido notable en diversos aspectos, especialmente en el lenguaje, el comportamiento, y sus habilidades para manejar las diferentes situaciones que se le presentan. Ha experimentado un crecimiento significativo tanto en su capacidad para comunicarse como en su forma de interactuar con el entorno y las personas a su alrededor. A medida que avanza en su aprendizaje, Sommer ha demostrado una notable habilidad para responder de manera adecuada a lo que se le pide, comprendiendo instrucciones de forma cada vez más clara y precisa. Este

DOCUMENTO NO CONTROLADO

desarrollo no solo se refleja en su desempeño en el jardín, sino también en su día a día, donde se evidencia su capacidad para tomar decisiones, gestionar sus emociones y adaptarse a nuevas experiencias. La familia de Sommer, comprometida con su bienestar y crecimiento, siempre se ha asegurado de inculcarle buenos hábitos y valores desde una edad temprana. Se le dedica el tiempo necesario para acompañarlo en su proceso de aprendizaje, brindándole apoyo y atención en cada etapa de su vida. Gracias a este entorno familiar lleno de amor y disciplina, Sommer ha podido desarrollar una sólida base de habilidades que lo preparan para enfrentar con confianza los nuevos retos que el futuro le depara.

DESCRIPCIÓN DE LOS PROCESOS DE DESARROLLO.

Sommer ha mostrado avances en sus habilidades sociales, interactuando de manera asertiva con sus compañeros. Sin embargo, también se observan comportamientos que pueden resultar molestos para los demás, como el acto de burlarse o provocar. Se han llevado a cabo diálogos para explicarle la importancia de ser amable y respetuoso. El interés de Sommer por "jugar a las pistolas" ha sido motivo de preocupación. Se ha dialogado con su familia para indagar sobre la fuente de este interés y se ha trabajado con Sommer en la comprensión de por qué se deben evitar estos tipos de juegos. Se ha observado que Sommer a veces se rehúsa a comer solo, mostrando más interés en jugar con la comida. Aunque se ha dialogado con la familia, se requiere un enfoque más envolvente para motivarle a comer de manera independiente, y sería beneficioso implementar estrategias en casa que coincidan con las que se aplican en el jardín. Sommer presenta dificultades para avisar cuando necesita ir al baño, lo que conduce a accidentes. Se le ha explicado repetidamente la importancia de informarse a sí mismo sobre sus necesidades fisiológicas. Sommer ha participado en actividades de narración de cuentos y ha mejorado su capacidad de comunicación, mostrando mayor fluidez y un vocabulario ampliado. Estas experiencias parecen estimular su curiosidad y deseo de aprender. Su participación en actividades como las de IDEARTES y ATHENA ha sido positiva, fomentando su autonomía y su habilidad para socializar. Se ha involucrado bien en juegos de patrones y actividades dirigidas, aunque aún necesita apoyo en la coordinación. Al seguir estas recomendaciones, se espera que Sommer continúe su desarrollo social, emocional y cognitivo de manera positiva, fortaleciendo su capacidad para relacionarse con los demás y disfrutar de su experiencia educativa.

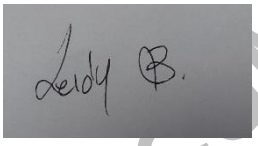
DOCUMENTO NO CONTROLADO

- **Interacción social**: Sommer ha mostrado una mejora en sus habilidades de comunicación y en su capacidad para relacionarse con sus compañeros de manera asertiva. No obstante, ha habido momentos en los que ha molestado a sus compañeros, lo que ha llevado a diálogos con él y su familia para reforzar el respeto hacia los demás.
- **Alimentación**: Aunque ha habido periodos en los que Sommer no muestra interés en consumir sus alimentos de manera autónoma y ha utilizado la comida como forma de juego, se han hecho esfuerzos continuos para motivarlo a comer solo.
- **Control de esfínteres**: Se ha observado que a veces olvida avisar cuando necesita ir al baño. Las docentes han estado trabajando con él para recordarle la importancia de comunicar estas necesidades.
- **Expresión verbal y aprendizaje**: Sommer ha mostrado un desarrollo significativo en su vocabulario y expresión verbal. Ha disfrutado de la narración de cuentos y ha participado activamente en actividades relacionadas con el arte y la tecnología.
- **Participación en actividades**: Ha mostrado entusiasmo por las experiencias en IDARTES y ATHENA, donde ha aprendido sobre diferentes temas, interactuando con otros y explorando su creatividad.

EQUIPO PROFESIONAL QUE PARTICIPÓ EN LA ELABORACIÓN DEL INFORME.



Johanna Peña Martinez
Profesional de atención a la primera infancia que acompañó a la niña o al niño



Leidy Geraldine Benito
Profesional de atención a la primera infancia que acompañó a la niña o al niño

DOCUMENTO NO CONTROLADO

Olga Lucia Quintero
Responsable de servicio del Jardín Infantil, Casa de Pensamiento Intercultural o Espacio Rural

Firma de la madre o padre de familia o cuidador (a)

FECHA DE ELABORACIÓN DE ESTE DOCUMENTO: Octubre 2024

FECHA DE ENTREGA DE ESTE DOCUMENTO: Noviembre 2024

DOCUMENTO NO CONTROLADO

Powered by CamScanner